

# YOGA & PILATES

MONTPELLIER & PALAVAS

nouveaux  
cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	<b>Pilates</b> <i>(En Ligne)</i> 9h00-10h00		
<b>Pilates</b> ** 12h30-13h30	<b><u>Vinyasa Yoga</u></b> <b><u>(STM Club)</u></b> * 12h30-13h30	<b>Pilates</b> *** 12h30-13h30	<b>Pilates</b> * 12h30-13h30
		<b>Vinyasa Yoga</b> <i>(En Ligne)</i> 17h30-18h45	<b>Vinyasa Yoga</b> **** 17h30-18h30

\* STM-Club: 10 Bis Rue Adolphe Mion, Montpellier

\*\* Sattva Yoga: 465 avenue du pont Trinquat, Montpellier

\*\*\* Yoga Pour Tous: Palavas

\*\*\*\* Prasada Yoga: 12 Avenue du Pont Juvenal, Montpellier

**Axinja Granier**

**namaste8@gmail.com**

**<http://www.keytobeing.net>**